

# **Leukerbad Clinic**

**Комиссия агентствам 10 %**

**Лечебное голодание** – это терапия, которая доказала свою эффективность в отношении многих хронических болезней; показания к этому виду лечения и области его применения составляют длинный список. Программа клиники Лейкербад дает немедленный эффект в виде быстрого избавления от лишних килограммов, бодрости и блестящих глаз, но главное – это долгосрочные результаты. Наша программа создает уникальную возможность глобальной регенерации организма пациента. Лечение строится по пяти основополагающим направлениям. Это детоксикация, минерализация, нейтрализация воспалительного стресса, нормализация гормонального фона и восстановление здорового пищеварения.

## **Благоприятное воздействие лечебного голодания**

- **Общее оздоровление:** улучшается работа пищеварительной системы и других важнейших систем организма; включается процесс омоложения кожи; наполняется энергией все тело.
- **Детоксикация:** в интенсивном режиме выводятся токсины.
- **Противовоспалительный эффект:** вместе с воспалением уходят хронические боли.
- **Оптимизация питания:** вы постепенно освобождаетесь от зависимостей и худеете.
- **Укрепление организма:** происходит перезапуск иммунной системы.
- **Снижение уровня стресса и восстановление внутренней гармонии:** Вы удаляете от привычной каждодневной суеты и заряжаетесь энергией; ощущение здоровья и бодрости повышает настроение; Вы учитесь слушать свое внутреннее «Я» и заботиться о себе.
- **Улучшение гигиены жизни:** вы приобретаете новые привычки, приспосабливаетесь к здоровому питанию, но главное, Вы получаете от этого удовольствие.

## **Преимущества лечебного голодания в Клинике Лейкербад**

- Эксклюзивным является голодание, построенное на принципах хронобиологии.
- Наш подход комбинирует аллопатическую или классическую и альтернативную медицину (традиционную китайскую медицину, микропитание и фитотерапию).

- Программа разрабатывается индивидуально, в зависимости от конкретных потребностей и биологических параметров пациента.
- Мы готовим Вашу программу заранее; по окончании программы Вы можете воспользоваться дистанционным наблюдением Вашего лечащего врача в клинике Лейкербад.
- В первые дни Вашего пребывания, индивидуальная программа уточняется. Для этого проводится анализ кишечной микрофлоры, результаты которого позволяют еще точнее подстроить программу под конкретного пациента. Энтеральную нервную систему все чаще называют вторым мозгом. Поэтому мы рассматриваем оздоровление пищеварительной системы как вдвойне важную задачу.
- Во время пребывания в клинике Лейкербад пациенты занимаются восстановительными упражнениями под контролем личного тренера. К Вашим услугам два бассейна, скандинавская ходьба, акваджоггинг и целый ряд других индивидуально подобранных видов активной и пассивной терапии.
- После выведения из режима лечебного голодания, Вам будет предложена алиментарная гипотоксическая программа основанная на хронобиологии. Калорийность и рацион (включая микропитание) подбирается индивидуально.

Программа продолжается от 8 до 21 дня и проходит в теплой и умиротворяющей обстановке, которой способствует сама природа. Чистейший горный воздух, оптимальная высота над уровнем моря и богатые целебными минеральными солями натуральные термальные воды в бассейнах клиники. Место расположения клиники Лейкербад исключительно по своим возможностям гарантировать покой и полную конфиденциальность вашего пребывания.

**Стоимость** на человека  
**От CHF 4'900.-**  
Не включая проживание

**Комиссия агентствам 10 %**