

## **NEW:**

Дети до 12 лет проживают бесплатно от 7 ночей в период с 01.06.2021-31.08.2021

Заселение на экологический курорт «Марьин остров» осуществляется только при наличии теста с отрицательным результатом на COVID-19 (для взрослых) давностью не более 72 часов, либо при наличии сертификата вакцинации от COVID-19

## **РАЗМЕЩЕНИЕ И ДОСУГ:**

- проживание в номере выбранной категории от 1 суток
- 3-разовое питание по системе "шведский стол",
- ежедневное посещение (2 часа) гидротермального комплекса "Пять стихий" (бассейн с гидромассажем, турецкий хамам, сауна, русская банька на дровах, зона для отдыха).
- первичная консультация врача
- пользование детской площадкой,
- игровая комната, бильярдный зал, настольный теннис, спортивная площадка, тренажерный зал, прокат спортивного инвентаря, настольных игр, библиотека,
- Wi-Fi и охраняемая парковка.

## **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:**

### **ЧИСТОЕ ДЫХАНИЕ АЛТАЯ**

Продолжительность: от 8 дней / 7 ночей

Природная комплексная программа долголетия, восстановления организма и укрепления иммунитета, специально разработанная для эффективной реабилитации после перенесённой лёгочной пневмонии.

### **Убедительно рекомендуется проводить оздоровительный курс в течение первых 6 месяцев после заболевания.**

Программа представляет собой синтез старинных традиций оздоровления, последних достижений интегративной медицины и современных научно-обоснованных технологий Antiageing & Wellness.

Мы помогаем здоровью, не нанося ему вреда. Помогаем запустить в организме естественный механизм самовосстановления после перенесённых лёгочных заболеваний.

### **АНТИСТРЕСС**

Продолжительность: 8 дней / 7 ночей, 10 дней / 9 ночей, 14 дней / 13 ночей

Цель оздоровления:

Программа направлена на очищение организма от негативных последствий стрессов, неблагоприятной экологии. Помогает заложить основы долголетия, запустить в организме естественный механизм самовосстановления.

Мы воплощаем комплексный подход к оздоровлению всего организма, используя современную аппаратную диагностику, эффективные технологии и авторские программы оздоровления.

### **Результаты прохождения программы:**

Исчезнут последствия стресса.  
Произойдёт избавление от инфекций,  
болезнетворных бактерий, микробов, грибков.  
Повысится иммунитет, восстановятся защитные функции организма.  
Организм очистится от токсинов, шлаков, паразитов.  
Улучшится умственная и физическая работоспособность.  
Нормализуется настроение и сон.  
Произойдет гармонизация психоэмоциональных, физических и  
энергоинформационных уровней.  
Восстановится душевное равновесие, жизненный тонус.  
Активизируются внутренние резервы организма.

## **ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК**

Продолжительность: от 8 дней / 7 ночей

Программа позволяет заложить основы физического развития, сохранить и укрепить здоровье ребёнка на долгие годы.

### **Результат прохождения программы:**

Организм очистится от ядов, токсинов, инфекций, болезнетворных бактерий, микробов, грибков на межклеточном уровне.  
Гармонизируется психоэмоциональное состояние, устранятся негативные эмоции, из-за которых возникают болезни.  
Ребёнок быстрее адаптируется к окружающему миру.  
Нормализуется работа всех органов и систем организма.  
Произойдет укрепление иммунитета и восстановятся защитные функции организма.

## **ПОДАРОК ВСЕМ — натуральные пантовые ванны**

Продолжительность: от 8 дней / 7 ночей

На Алтае использование пантов марала традиционно применяется при лечении широкого спектра заболеваний.

### **Результаты прохождения программы:**

замедление процесса старения;  
активация энергетического обмена в организме;  
улучшение половой функции, снижение уровня холестерина в крови,  
улучшение состояния больных с нарушениями периферического  
кровообращения, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в том  
числе при сахарном диабете;  
ускорение процесса заживления ран, срастания костей и соединительной  
ткани, а также повышение работоспособности;  
уменьшение последствий повреждения мышц, костей и суставов, вызванных  
физическими перегрузками.

Программа эффективна при стрессозависимых заболеваниях  
(профессиональные неврозы, вегето-сосудистые дисфункции, нарушение сна  
(при остром дефиците сна может усилить потребность во сне), упадок  
физических и душевных сил, подавленность настроения, раздражительность,  
язвенная болезнь).

Наша природная программа "Подарок Всем" уникальна, поскольку в ней  
используется особая технология приготовления пантового отвара - он  
изготавливается из пант (рогов марала — алтайского оленя) шоковой

заморозки. Для приготовления отвара используется минеральная вода из собственной скважины, что усиливает эффект от процедуры.

Дополнительно оплачивается:

- Услуги экскурсионного бюро
- СПА-центр
- Фито-бар: в медицинском центре
- Рестораны и бары, основной ресторан: «Звонящий кедр» (в зависимости от выбранного типа питания)
- Прачечная
- Массажный кабинет
- Магазин фитопродуктов

Подробности указанных выше и других оздоровительных программ уточняйте у наших менеджеров [open-up@openup.travel](mailto:open-up@openup.travel)

